

Závěrečné
Hodnocení sezóny
2023
RD ČR juniorů a juniorek
V moderním pětiboji



PENTATHLON.CZ



ČESKÝ SVAZ MODERNÍHO PĚTIBOJE

Zpracoval:
Bc. Marek Szmek

1.

Složení reprezentačního družstva pro rok 2023

Jméno, rezortní centrum, klubová příslušnost, původní mateřský oddíl, hlavní osobní trenér
(pozn.: v abecedním pořadí)

Dáňa Vojtěch (02) (ASC Dukla-SDJ, TJ Lars Kladno, TJ Lars Kladno, A. Kučerová)

Hartmanová Barbora (02) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, TJ Dukla Praha, T. Janko)

Hlaváčková Lucie (05) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, TJ Dukla Praha, D. Svoboda)

Lukeš Matěj (02) (ASC Dukla-SDJ, LSB Sport Team, VSK ČVUT Praha, A. Kučerová)

Pařízek Tobiáš (03) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, MP KK Výstavby, D. Svoboda)

Toman Jan (02) (ASC Dukla-SDJ, TJ Kralupy, TJ Dukla Praha, A. Kučerová)

2.

Personální obsazení realizačního týmu RD juniorů v roce 2023

Reprezentační trenér: Marek Szmek

Generální sekretářka: Lucie Grolichová

Technický vedoucí RDJ: Martin Havlík

Zástupce ASC Dukla: Libor Capalini

Asistentka TV RDJ: Veronika Váňová

Asistenti a další trenéři

jednotlivých disciplín: Alexandra Kučerová,
Jan Miňo (šerm),
Václav Frajbiš (šerm),
Lukáš Novák (OCR).

Konzultanti: Jakub Kučera (trenér RD seniorů),
Jakub Chamrád (laserová technologie),
Petr Götz (servis zbraní).

Hlavní osobní trenéři: Alexandra Kučerová (Dáňa, Lukeš, Toman),
Tomáš Janko (Hartmanová),
David Svoboda (Hlaváčková, Pařízek).

Biochemie a funkční testy: Jiří Novotný.

Lékařské zabezpečení: Jaroslav Větvicka – vedoucí lékař,
Centrum zdravotního zabezpečení ASC Dukla.

Fyzioterapie: Eva Kuřová,
Jiří Kmínek,
Paulina Novotná,
Jan Špalek.

Masérské služby: Hana Bubníková,
Centrum zdravotního zabezpečení ASC Dukla.

3.

Shrnutí výslednosti české reprezentace na mezinárodních akcích

3.1.

Přehled absolvovaných soutěží v roce 2023

Členové české juniorské reprezentace se v roce 2023 zúčastnili celkem 9 mezinárodních soutěží v moderním pětiboji, včetně Mistrovství Evropy v Tureckém Istanbulu a Mistrovství světa v Litevském Druskininkai. Někteří členové juniorského reprezentačního družstva se v rámci přípravy na přechod do seniorské kategorie zúčastnili také vybraných seniorských akcí, včetně závodů Světového poháru.

Pro juniorskou a mládežnické kategorie (kategorie U17 a U19) se pro letošní sezonu schválila nová disciplína – překážkový běh. Tuto disciplínu se představitelé UIPM rozhodli testovat právě na těchto kategoriích, což bylo z hlediska přípravy na zcela novou disciplínu špatně. Závodníci na tuto změnu nebyli dostatečně adaptováni a díky tomu docházelo v rámci vrcholných akcí k různým zraněním a strženým puchýřům na rukách.

Pro část juniorů byla změna v podobě schválení nové disciplíny zásadní také v tom, že z důvodu případného startu v seniorské kategorii byli nuceni trénovat také jízdu na koních. V tu chvíli tedy trénovali šest disciplín.

V letošním roce byla, stejně jako v loňském roce, částečně omezena účast zahraničních závodníků na sezonních vrcholech v podobě MEJ a MSJ, kdy z důvodu restrikcí nebyla umožněna účast ruským a běloruským moderním pětibojařům.

Kromě vrcholů sezony se juniorská reprezentace zúčastnila v rámci přípravné části RTC celkem 5 mezinárodních závodů v Polském Drzonkowě, dále mezinárodního Mistrovství Německa v Bonnu a také Peridot Cupu v Maďarské Budapešti.

3.2.

Přehled dosažených výsledků

Za největší výsledek letošní sezony v kategorii juniorů můžeme považovat 4. místo Barbory Hartmanové v individuální soutěži na Mistrovství Evropy juniorů v Tureckém Istanbulu. Zde předvedla naprosto famózní šermířskou disciplínu, kdy vyhrála 27 zápasů a pouhé 4 prohrála. O medaili ji připravila až poslední střelecká položka, na kterou přibíhala na 2. místě, vinou vysokého fyzického vyčerpání a nervozity nedokázala dobře odstřílet a připravila se tak o ještě lepší výsledek.

Dalším skvělým výsledkem této sezony byl výsledek Matěje Lukeše, který se umístil na 6. místě v individuální soutěži na Mistrovství Evropy juniorů v Tureckém Istanbulu. O lepší výsledek jej připravil horší výsledek v šermířské disciplíně. V ostatních disciplínách předvedl velmi dobré výkony a je tak škoda, že tuto závodní formu nepřetavil v medaili.

Před Mistrovstvím světa v Litevském Druskininkai se Matěj Lukeš bohužel těsně před odletem zranil a nemohl tak předvést podobný výsledek také na tomto vrcholu sezony. Naději na dobrý výsledek dal najevo tím, že na Polském mistrovství seniorů, které se konalo 3 týdny před MSJ, se i přes zadržované výkony v některých disciplínách umístil na 3. místě.

Věkem stále juniorka, ba dokonce závodnice v kategorii U19, byla v letošní sezoně Lucie Hlaváčková. Stabilní nadprůměrnou výkonností ve všech disciplínách si vybojovala nominaci na závody Světového poháru a další vrcholy sezony v seniorské kategorii. Společně se zavedením nové disciplíny ve formě překážkového běhu, se tato mladá závodnice v letošní sezoně vzdala závodů pro kategorii U19 a juniorů a soustředila se pouze na seniorskou kategorii. Tento krok se ji vyplatil, jelikož v rámci Evropských her v Polském Krakowě svým individuálním umístěním splnila jedno z kvalifikačních kritérií pro start na OH v Paříži.

4.

Základní objemové parametry tréninkového programu RTC 2023

Plánovaný počet dnů zatížení v r 2023:	cca 275
Modelová četnost TJ v rámci MIC:	20-23
střelba	3-4
šerm	4-5
plavání	4
běh	5
gymnastická příprava	2
Hodiny regenerace a kompenzační cvičení:	2-3

5.

Přehled výsledků na nejvýznamnějších akcích roku 2023

(Pozn.: bližší informace a komentáře k průběhu všech mezinárodních akcí jsou k dispozici na www.pentathlon.cz).

5.1

MISTROVSTVÍ SVĚTA, září, Druskininkai, Litva

Individuální soutěž mužů: 18. Toman, 33. Pařízek, 57. Dáňa

Individuální soutěž žen: 36. Hartmanová.

Smíšená štafeta: 10. ČR (Hartmanová, Toman).

Štafeta mužů: ČR nestartovala.

Štafeta žen: ČR nestartovala.

Družstvo mužů: 11. ČR (Toman, Pařízek, Dáňa).

Družstvo žen: ČR nestartovala.

5.2

MISTROVSTVÍ EVROPY, červen, Istanbul, Turecko

Individuální soutěž mužů: 6. Lukeš, 11. Toman, 15. Pařízek, 42. Dáňa.

Individuální soutěž žen: 4. Hartmanová.

Smíšená štafeta: ČR nestartovala.

Štafeta mužů: 1. ČR (Lukeš, Toman).

Štafeta žen: ČR nestartovala.

Družstvo mužů: 5. ČR (Lukeš, Toman, Pařízek).

Družstvo žen: ČR nestartovala.

6.

Přehled nejlepších individuálních výsledků jednotlivých členů RDJ na soutěžích v moderním pětiboji v roce 2023

(pozn.: detailní výsledky všech reprezentantů na jednotlivých akcích naleznete na www.pentathlon.cz).

Dáňa Vojtěch:	11. na MM Polska, Drzonkow
Hartmanová Barbora:	4. na MEJ, Istanbul
Hlaváčková Lucie:	3. na UIPM Challengeru v Drzonkowě (resp. 18. na ME seniorů)
Lukeš Matěj:	6. na MEJ, Istanbul
Pařízek Tobiáš:	15. na MEJ, Istanbul
Toman Jan:	11. na MEJ, Istanbul

7.

Výkony RDJ na MEJ a MSJ v roce 2023 – porovnání s mediánem dosaženým v jednotlivých disciplínách finalisty na MEJ a MSJ

2023		umístění	šerm (body)	plavání (body)	OCR	LR (body)	celkem (body)	4 boj (body)
MEJ Istanbul (TUR)	M. Lukeš	6.	205	301	309	678	1493	1184
			(-5)	(+4)	(+13)	(+43)	(+61)	(+38)
	J. Toman	11.	259	297	291	620	1467	1176
			(+49)	0	(-5)	(-15)	(+35)	(+30)
	T. Pařízek	15.	225	265	267	680	1437	1170
			(+15)	(-32)	(-29)	(+45)	(+2)	(+24)
	V. Dáňa	42. (kvalifikace)	195	290	El	652	1137	1137
			(-15)	(-7)		(+17)		(-9)
	B. Hartmanová	4.	270	274	264	529	1351	1073
			(+74)	(+10)	(+5)	(-15)	(+81)	(+56)

2023		umístění	šerm (body)	plavání (body)	OCR	LR (body)	celkem (body)	4 boj (body)
MSJ Druskininkai (LTU)	J. Toman	18.	244	301	305	626	1476	1171
			(+29)	(+3)	(-2)	(-34)	0	(-1)
	T. Pařízek	33.	207	268	241	686	1402	1161
			(-8)	(-30)	(-66)	(+26)	(-74)	(-9)
	B. Hartmanová	36.	229	271	El	DNS	500	
			(+14)	(+3)				
	V. Dáňa	57. (kvalifikace)	209	302	El	678	1189	1189
			(-6)	(+4)		(+18)		(+19)

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

"+" = výkon lepší mediánu, "-" = výkon horší mediánu.

8.

Přehled bodových zisků potřebných k dosažení 1., 3., 8 a 16. místa v individuální soutěži na MSJ a MEJ v roce 2023

2023		1.	3.	8.	16.
Juniorky	MEJ	1394	1361	1304	1264
	MSJ	1407	1389	1328	1288
Junioři	MEJ	1530	1520	1481	1433
	MSJ	1539	1526	1508	1485

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

9.

Přehled bodových zisků ve čtyřboji (bez OCR) v individuální soutěži na MSJ a MEJ v roce 2023

2023		1.	3.	8.	16.
Juniorky	MEJ	1104	1075	1033	1017
	MSJ	1140	1119	1079	1054
Junioři	MEJ	1244	1222	1179	1154
	MSJ	1244	1220	1207	1179

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

10.

Přehled bodových zisků v trojboji (plavání, laser run) v individuální soutěži na MSJ a MEJ v roce 2023

2023		1.	3.	8.	16.
Juniorky	MEJ	889	870	832	808
	MSJ	896	892	858	831
Junioři	MEJ	1000	989	964	937
	MSJ	1012	1000	986	967

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

11.

Aktuální úroveň Evropské a světové juniorské špičky v jednotlivých disciplínách moderního pětiboje při finálových soutěžích MSJ a MEJ v roce 2023

2023			1.	3.	8.	MEDIAN	Rozdíl 1.-8.	Rozdíl 1.- MED
JUNIORKY	ŠERM	MEJ	270	238	226	196	44	74
		MSJ	270	245	227	215	43	55
	PLAVÁNÍ	MEJ	285	280	274	264	11	21
		MSJ	292	285	276	268	16	24
	OCR	MEJ	298	278	268	259	30	39
		MSJ	291	285	270	244	21	47
	LR	MEJ	613	607	571	545	42	68
		MSJ	627	618	596	562	31	65

2023			1.	3.	8.	MEDIAN	Rozdíl 1.-8.	Rozdíl 1.- MED
JUNIOŘI	ŠERM	MEJ	259	250	230	210	29	49
		MSJ	255	237	226	215	29	40
	PLAVÁNÍ	MEJ	327	313	305	297	22	30
		MSJ	329	316	306	298	23	31
	OCR	MEJ	326	320	308	296	18	30
		MSJ	327	323	319	307	8	20
	LR	MEJ	707	691	677	635	30	72
		MSJ	713	698	686	660	27	53

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

Bc. Marek Szmek,
trenér RDJ ČR v moderním pětiboji